

敬拜與讚美

一、讚美

來十三 15(我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子)、
弗五 18~20、西三 16

讚美式呼喊尊崇地說出，是用嘴唇揚聲的呼喊是因為神在我們生命中做了奇妙的事，我們永
嘴唇回應讚美祂的作為，真正讚美是用嘴唇。

I 讚美是什麼

1. 讚美是嘴唇所結的果子

何十四 2、箴十三 2、賽五十七 19

1-1、 何六 6、嘴唇發出的感謝祭、頌讚祭比獻祭的行動更有價值

1-2、 嘴唇所結的果子—

(1) 是從心發出，不是頭腦理性

(2) 是你全心全意讚美神

(3) 讚美不是安靜，你必須透過話語讓對方知道

2. 你感謝祂、求告祂，對神頌讚即是讚美祂

詩一〇五 1~4

3. 讚美是用神的話語感動你

詩一〇三 1.我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名

4. 讚美是由你的心帶動，也是你的靈起始，不是你頭腦去學習與模仿來的

代上十五 27~29、撒下六 13~15

4-1、我們心起來讚美，也會帶出舉手與舞蹈

(1) 像大衛一樣

(2) 全心全意讚美，許多事變小了

(3) 你的信心就增長了

(4) 美早晨都要揚聲歌頌

II、為什麼要讚美？

1、詩二十二 3 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的

我們讚美時，祂以我們讚美為寶座

1-1.神是賜醫治、公義、平安、憐憫與愛的神

1-2.你讚美祂時，神寶座在你裏面—

使你擁有得勝做王的生命

(1) 神掌權為你行使一切

耶二十三 5、詩：五 2、九 7、四十四 4、四十七 6~8、九十三 1~2

(2) 讓在世上做王的位份

弗二 6、啓：一 5、五 5

(3) 神給你王權 啓五 10、亞六 13

※ 因此，你讚美時，有能力從讚美中出來

2、詩五一〇（全）每個有氣息的，都要讚美神

2-1、讚美是神的命令

- （1）讚美產生極大能力
- （2）約束你的心進入神裡

2-2、如果你不讚美，石頭都會跳起來（路十九 40）

3、詩一三八 2 感恩的讚美

3-1 不管你的生命中發生什麼事，神的話都顯為大

- （1）你高舉神，生命中傷痛就醫治
- （2）不要停留在憂傷與失敗中，只要讚美祂
- （3）把肉體放在一邊，單單讚美祂

4、詩九十二 1~3 稱謝與歌頌

4-1 傳揚神的慈愛與信實是美事

4-2 詩一四七 1 讚美是合宜的事

- （1）讚美是你內心的事—美事、合宜的事
- （2）稱讚頌讚美神，憂愁逃跑，困難過去

※ 讚美是由生命自然發出，教會推動敬拜讚美要緊緊抓住關鍵要點

- （1）讚美敬拜不是學來的，或模仿別的教會用樂器。
用人在台上跳與唱，那是無效的。
- （2）要注重裡面聖靈活動，不可加以限制。
- （3）不能以教派立場主張敬拜，強調擘餅紀念主，或安靜唱詩敬拜，卻易陷入真理框框認同難處中。
- （4）讚美敬拜與教派主張見解無關。

5、我們要讚美祂，因祂是配得的，沒有別的理由

5-1 詩四十八 1 耶和華本為大，在祂的聖山上該受大讚美

你讚美祂，祂就在你生命中更新。

5-2 啓四 11 我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊貴權柄的。

- （1）不管你讚美不讚美，祂永遠配得讚美。
- （2）讚美是一生的，你會很快在各種實際生活處境下，進入與神連結，並在其中讚美。

5-3 啓五 12 曾被殺的羔羊是配得權柄，富貴、智慧、能力、尊貴、榮耀、頌讚的。

本節是七重疊句讚美基督完整品格的詩歌。

6、我們是被創造來讚美

彼前二 9、賽四十三 21、耶三十三 2~3，詩一百三十九 13~16。

6-1 如果我們對神不是絕對委身，乃為自己保留

- （1）會以自己屬靈好惡一來選擇是否去實踐
- （2）撒但也會藉肉體混淆我們心思意念，就更不意進入讚美

6-2 詩八 2 使仇敵閉口無言

- (1) 仇敵是不會讚美
- (2) 肉體是不意讚美
- (3) 撒但權勢下的人不會讚美

6-3 詩四十二 5 (六十三 1) 我的心哪…。

- (1) 不是情緒，心情，感覺來引導你要不要讚美
- (2) 要排除「四處漫遊」的心，不要尋找我自己的感覺—歌不喜歡、聲音太吵雜、動作太大…我要安靜！

III、讚美是什麼？

要歡呼快樂

1、歡呼就是大聲呼喊、詩篇中很多出現與歡呼同義之詞

1-1 詩九十六 1~3、11~12；九十五 1~2

歌唱、稱頌；傳揚、述說、歡樂

1-2 詩 一四五 1~7、三十五 27、三十三 3

尊崇、讚美、頌讚、默念、傳說、紀念、歌頌

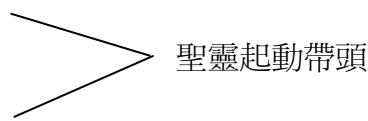
1-3 詩九十二 1、一一六 17、一〇五 1~6、43、45；六十三 1~2，三十四 1

稱謝、誇耀、談論、尋求、切慕、渴想、瞻仰。

2、上述詞義共同性有

2-1 歡呼

喜樂



聖靈起動帶頭

2-2 說出 進入神同在裡。

2-3 渴念→被聖靈充滿。

3、如何歡呼呢？

3-1 高舉神，尊主為大

你的靈藥讚美主，但魂的心思、意念、情緒是很麻煩，他們攔阻與神同在，如果你用你的魂來掌權決定，就會跌倒。

3-2 真正讚美是要付出代價，肉體要放下

放下「我、我、我」我的一切。不是關有我，而是有關乎神。

是神作我生命的掌權者。

倘若靈對你說要歡呼，你就歡呼、讚美、唱歌。如此一切困難都離開神，神就與你同在，聖靈恩膏你，神就賜福你。

3-3 行出→得勝、會歡呼。

(1) 讚美就是行道，也是服事神—

神給你恩膏與同在，祂的愛充滿，你的生命中問題，神會對你說，祂在你裡面同工改變你。

(2) 你會有得勝的力量，積極面對處境中的難處。

二、感謝

1、感謝是發自信心，是內心對神的信靠感。

詩五十 14、23 要以感謝為祭獻與神

1-1 感謝—主背負我們壓力、擔負我們的過犯、要感謝祂為我們做的

1-2 獻與神—就是感謝

(1) 來十三 15 讚美也帶感謝

(2) 詩五十 23 感恩帶救恩。

1-3 詩一一六 17、西三 6，弗五 18~20 當以頌詞歌唱感謝主

2、常常喜樂—凡事謝恩 帖前五 16、18

2-1 喜樂帶力量 尼八 10

2-2 喜樂與感想緊緊相連

(1) 代上十六 27、詩十六 11、三十四 2、四十三 4、四十五 7、九十七 11
感恩的讚美帶來喜樂

(2) 約十五 11、十六 24、十四 28、十六 22
主要我們喜樂滿足。

3、不要憂慮，只要感謝神

3-1 神的生命不帶憂慮 箴十 22

3-2 腓四 6 應當一無掛慮、凡事藉著禱告、祈求和感謝

彼前五 7 你們要將一切憂慮卸給神，因為祂顧念我們

3-3 例証 路十七 11~19 感恩帶救恩

4、感恩的特性→

4-1 對人要感謝—小事，別人為你正常的服務都要感謝他。

(1) 能注目於神，感謝人就是感謝神

(2) 能帶下屬天位份同在 (弗二 6、林後四 14、腓二 9)

4-2 不感恩—抱怨

生活上有重擔、壓力、易引至對人對事錯誤態度

4-3 感謝 ←→ 救恩

(1) 小事、平常事都感謝，遇危難困難對時裡面會投靠神

(2) 能帶下屬天位份同在 (弗二 6、林後四 14、腓二九)

三、認識敬拜

I、讚美與敬拜的不同處：

敬拜是進入靈對靈的交通、超越帶情緒與情感

讚美是敬拜的預備階段。

1、讚美有時與神很親密，有時滿遙遠；

1-1 讚美時多用話語，對靈要求不如敬拜那樣合一

1-2 敬拜是讚美後，用靈與真誠，是給神與神交談

2、讚美是對外在表現多，進拜時是提升裡面的靈

2-1 先讚美後，轉進敬拜，藉讚美時段操練放下你的自我的情緒

II、敬拜操練的要點

1、敬拜時是你的靈與神的靈合一地步

1-1 讓神把你帶到更高處，與神同在

1-2 不要把你的問題與情緒帶進敬拜，是進入靈裡敬拜。

2、敬拜不可倉促

2-1 要安靜、靈要對著神

2-2 更多與神同在、交談、是單單與神的事。

四、敬拜

I、做個敬拜的人

你在你的位置上，神找到你

你在任何時候，都要讓神能找到你，你要成為敬拜的人？

1、你如何讓神找到？

1-1 你的心要放對位置，隨時讓神進入親近你

(1) 心要調準神

(2) 靠主寶血洗淨

(3) 個性調整—柔軟、溫順於聖靈

1-2 詩二十七 4 我尋求神—要瞻仰他的榮美、在祂的殿裡求問
榮美—慈愛與善良、神性的榮耀

詩二十七 5 因我遭遇起犯難—我常會遇到的

(1) 祂必暗暗保守我—

我信心看到、體會到、我知道、只要敬拜。

(2) 亭子裡—

帳幕的隱密處

我們要被聖靈浸透，在亭子裡，隱密處裡，不單只求祂同在，也要在此處進拜祂

詩三十一 20 祂把我存在隱密處—免得遇見人的計謀

(因我裡面會有苦毒的反應)

亭子裡—免受口舌的爭鬧 (多言多與箴十 19、詩十 7)

1-3 我們不容易敬拜

(1) 仇敵阻攔你敬拜

(2) 肉體不易敬拜

2、為什麼要敬拜

詩一〇三 1~5

1~2 →稱頌 3~5→敬拜帶來的蒙福

2-1 稱頌（歌唱、讚美）1~2

- (1) 是聖靈啓動
- (2) 自發性作曲—如迦南詩選
從天上→帶到地上→帶入你的心
詩一一九 54 以神的律例為詩歌、唱出祂的名
一三五 3 唱出祂的本質
五十九 16 唱出祂的榮耀
詩五十九 16、二十八 8、7、一一八 14 歌頌祂的力量
詩一四〇 7、六十二 7、賽十二 2、四十九 5、彌三 8 歌頌祂
救恩的力量

2-2 1~5 全心全意的感謝—敬拜的人

- (1) 1 節 我的心哪→詩人向他地靈魂說話
(他的自我、祂的個性、都包括「凡在我見面的」)
- (2) 1~2 節 詩人認為比「我」超過更大的，是神的恩，因此
我要敬拜。
「我」一指的是他的心，腎臟、思想、胃、身體魂都被提
及要敬拜。
2 節 不可忘記
詩九 12、十 11~12、七十九 9；申二十六 13、賽四十九
15、四十四 21、詩四十四 17、七十四 19、一一九 16、
93、153、176

2-3 3~5 節 敬拜的理由

- (1) 救贖→從死亡脫離 (2) 冠冕→仁愛與恩慈
- (3) 赦免→罪孽 (4) 醫治→疾病
- (5) 美物→用愛 (6) 生命更新→返老還童（如鷹）

3、怎樣敬拜

詩三十七篇

3-1 3 節 你當倚靠耶和華而行善

行善—照神心意話語而行
住在地上，以祂的信實為糧
信實—神的話（在與神親密關係裡）

3-2 4 節 以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你

為樂—享受
所求的→賜你心裡所求的就是神自己（你最寶貴的）

- (1) 祂把自己給你，你的一切問題祂都解決了
- (2) 你要花時間竟拜神
- (3) ※不要把問題或困難帶入敬拜
- (4) 你敬拜與讚美是要找神，而不是為了解決問題。

3-3 5節 當將你的事交神，並依靠祂，祂必成全
(1) 你面臨抉擇時，先求神，而不是求答案。

3-4 7節 默然依靠，耐性等後
(1) 拒絕求問神答案，放下肉體
(2) 只敬拜認定祂
(3) 神自己給了你答案—
神把狀況改變，答案出現在你面前（敬拜時或敬拜後）

3-5 7節 不要心懷 1 不平
心懷不平—害怕
(1) 問題在你會害怕、憂慮，因此要默然依靠，耐性等後
(2) 因此，要默然依靠，耐性等後
才能止住怒氣，離開忿怒（從害怕、憂慮、不安而來）